



Horaires 2011-12

## “Centre Des Arts Martiaux Coréens”

4 salles sur Nantes centre et 19 cours / semaine  
Cotisations individualisées et des paiements facilité.

**“Tous les goûts et tous les âges de la famille se retrouvent au club”**

### **COURS PARTICULIERS (arts martiaux, défense, forme, .... programme personnalisé)**

Réservation par téléphone : 09 54 24 08 35, par courriel : [lehuby.olivier@kmd44.com](mailto:lehuby.olivier@kmd44.com)

### **RELAXATION CORÉENNE** “Séance individuelle”

Réservation par téléphone : 09 54 24 08 35, par courriel : [lehuby.olivier@kmd44.com](mailto:lehuby.olivier@kmd44.com)

Cabinet ouvert sur rendez-vous toute l'année de 7h à 19h, sauf WE

### **COURS KYUSHO-JITSU JUNIORS & SENIORS (nés 1997 et avant) :**

En cours particulier, réservation par téléphone : 09 54 24 08 35, par courriel : [lehuby.olivier@kmd44.com](mailto:lehuby.olivier@kmd44.com)

### **COURS HAPKIDO JUNIORS & SENIORS (nés 1997 et avant) :**

- Lundi 20h30-22h – cours libre avec présence du professeur (salle Coidelle)
- Mardi 20h-22h – (salle Coidelle)
- Jeudi 20h30-22h – (salle Coidelle)

### **COURS BODY TAEKWONDO – JUNIORS & SENIORS (nés 1997 et avant) :**

- Jeudi 12h30-13h15 – (salle Sakura)

### **COURS TAEKWONDO POUSSINS À CADETS (nés 1998-2006) :**

- Mercredi 12h30-13h15 – poussins nés 2006-2007 (salle Sakura)
- Mercredi 13h15-14h – pupilles nés 2004-2005 (salle Sakura)
- Mercredi 17h30-19h – benjamins à cadets nés 1998-2003 (salle Sakura)
- Samedi 10h15-11h – poussins et pupilles nés 2004-2007 (salle Sakura)
- Samedi 11h-12h30 – benjamins à cadets nés 1998-2003 (salle Sakura)

### **COURS TAEKWONDO JUNIORS & SENIORS (nés 1997 et avant) :**

- Lundi 19h30-21h – (salle Coidelle)
- Lundi 21h-22h – cours libre avec présence du professeur (salle Coidelle)
- Jeudi 19h-20h30 – (salle Coidelle)
- Samedi 12h30-14h – (salle Coidelle)
- Samedi 14h-14h30 – cours libre avec présence du professeur (salle Coidelle)

### **COURS TAEKWONDO « PÔLE COMBAT » (Benjamins à Seniors, nés 2003 et avant) :**

- Lundi 20h30-22h – (salle Coidelle)
- Mardi 18h30-20h – (salle Léo Lagrange)
- Jeudi 20h30-22h – (salle Coidelle)

### **COURS SPECIAL « TAEKWONDO 100% LOISIR » :**

- Mercredi 20h30-22h – (salle Coidelle).

C'est un cours spécifique de vrai Taekwondo mais avec une intensité moindre. Idéal pour une pratique plus souple, un retour au sport progressif ou une remise en forme de qualité, tout en apprenant un art martial riche, et les traditions et philosophies qui s'y rattachent.

### **NOS SALLES :**

Salle Coidelle : 10 rue La Fayette, 44000 Nantes (pres de H&M)

Salle Sakura : 8 rue Julien, 44300 Nantes (près Rd Pt re Rennes)

Salle Léo Lagrange : 5 rue Gaston Michel, 44000 Nantes (près piscine Léo Lagrange)

Salle Cours Particuliers & Relaxation Coréenne : 6 av. G. Bauduz, 44300 Nantes (Michelet-St félix)