

# EVALUATION PASSAGE DE GRADE ADULTES "KEUP"

(KWANG MYUNG TAEKWONDO DOJANG - www.taekwondo44.com)

## - De blanche à bleue -

	<b>POOMSE</b>
<b>Connaissance</b> (diagramme technique, anticipe)	(0-2,5)
<b>Réalisation</b> (puissance, vitesse rythme, technique)	(0-2,5)
<b>Maitrise</b> (technique, équilibre respiration, stabilité)	(0-2,5)
<b>Attitude</b> (concentration regard présentation)	(0-2,5)
	/ 10

	<b>KIBON</b>
<b>Connaissance</b> terminologie	(0-2)
<b>Réalisation</b> (puissance vitesse, armé trajectoire)	(0-3)
<b>Maitrise</b> (équilibre stabilité)	(0-3)
<b>Attitude</b> (concentration regard)	(0-2)
	/ 10

	<b>HAN BON KYORUGUI</b>
<b>Difficulté</b> (techniques réalisées)	(0-2)
<b>Vitesse</b> (réaction excécution puissance)	(0-3)
<b>Maitrise</b> (technique précision)	(0-3)
<b>Attitude</b> (concentration regard détermination)	(0-2)
	/ 10

	<b>SIHAP KYORUGUI</b>
<b>Sens tactique</b> (impose son style s'adapte au style adv.)	(0-4)
<b>Vitesse</b> (réaction excécution)	(0-2)
<b>Technique</b> (richesse, G/D att / def, précision)	(0-2)
<b>Attitude</b> (combattivité concentration détermination)	(0-2)
	/ 10

**ATTENTION :** un manquement au "Mudo Jong Shin" - Esprit des Arts Martiaux - (cf article 1 du règlement intérieur du club) est motif d'arrêt immédiat du passage de grade.

Nom :  
Prénom :  
Grade actuel :

<b>TOTAL : / 40</b>
---------------------

**Résultat : keup**